

# „LETNÁ AKADEMIA KOUČOVANIA“ – 1. ročník

## O programe

Pre doplnenie aktuálnej ponuky programov CCKV Prešovská Univerzita pripravila v spolupráci s poradensko – vzdelávacou spoločnosťou HQ Team, s.r.o. komplexný vzdelávací a rozvojový program akreditovaný MŠ SR „Akadémia koučovania“.

Akadémia koučovania má modulové usporiadanie, pričom každý modul je koncipovaný ako samostatná vzdelávacia aktivita. Celý program pozostáva z 2 základných a 3 rozvojových modulov. Absolventi získajú „Osvedčenie o získanom vzdelaní s celoštátnou platnosťou“ z každého modulu, ktorý úspešne absolvujú.

### **Základné moduly:**

Modul – Cesty ku koučovaniu – 40 hod.

Modul – Koučovací rozhovor – 32 hod.

**Základné moduly** poskytujú podporu rozvoja kľúčových kompetencií pre koučovanie a umožnia používať koučovací štýl v bežnej praxi pri vedení ľudí a projektov. Počas absolvovania základných modulov budú mať účastníci priestor na vlastný sebarozvoj, vytýčenie osobných alebo profesionálnych cieľov a konkrétnych akčných krokov k ich naplneniu.

### **Rozvojové moduly:**

Modul – Transformačné koučovanie - 16 hod.

Modul – Kouč profesionál ( príprava na certifikáciu) - 24 hod.

Modul – Cesta k líderstvu – 24 hod.

**Rozvojové moduly** posilňujú a rozvíjajú koučovacie zručnosti a kompetencie a súčasne poskytujú možnosť doplniť si špeciálnu odbornosť podľa záujmu účastníka a oblasti, v ktorej pôsobí.

### **Program je určený pre:**

- absolventov stredných a vysokých škôl
- začínajúcich koučov
- koučov profesionálov
- manažérov, vedúcich projektov, konzultantov, poradcov, lektorov a pedagógov
- pomáhajúce profesie
- zamestnancov štátnych organizácií
- zamestnancov a volených predstaviteľov územnej samosprávy

Individuálny výber počtu a skladby modulov kurzu umožní záujemcom o koučovanie výber podľa svojho záujmu, možnosti využívania, stupňa odbornosti, nadobudnutých vedomostí a praktických skúseností v oblasti koučovania.

Akadémia koučovania poskytne komplexné vzdelanie a praktické skúsenosti v koučovaní tak, aby ten, kto má záujem stať sa profesionálnym koučom, po ukončení všetkých modulov bol pripravený na výkon pozície externého alebo interného kouča v súlade s medzinárodne platnými štandardmi ICF (Medzinárodná federácia koučov).

Absolvent všetkých modulov kurzu bude súčasne pripravený na certifikačný proces pre získanie akreditácie SAKO (Slovenská asociácia koučov) a ICF.

„Akadémia koučovania“ začína svoj 1. letný ročník základnými modulmi „Cesta ku koučovaniu“ a „Koučovací rozhovor“

## O koučovaní

Pojem koučovanie / koučing sa na Slovensku objavuje už dlhšiu dobu.

Najčastejšie sa koučovanie využíva pri vzdelávaní a rozvoji potenciálu pracovníkov všetkých úrovní. V podnikovej praxi sa prvky koučovania využívajú pri vedení ľudí. Koučovací štýl sa stáva nosným spôsobom premýšľania, komunikácie a konania v mnohých firmách, organizáciách a vzdelávacích inštitúciách.

Dopyt po koučovaní a profesionálnych koučoch má v posledných rokoch silne vzrastajúci trend.

Kouč je nová progresívne sa rozvíjajúca profesia. Jej začiatky spadajú do osemdesiatych rokov minulého storočia, odkedy sa postupne zviditeľnila a dopyt po nej prudko stúpil. V priebehu polovice deväťdesiatych rokov sa dopyt strojnásobil a dnes koučovanie takmer v každej časti sveta patrí k najprogresívnejším priemyslom.

Podľa výsledkov prieskumu koučovaných osôb zo 64 krajín sveta, zverejnených ICF - Medzinárodnou federáciou koučov na jeseň roku 2009, je stredná hodnota návratnosti ROI až 700%, čo znamená, že sa dá očakávať v priemere 7 násobná návratnosť investície do koučovania.

Koučovaniu sa venujú koučovia profesionáli, koučovanie a koučovací štýl využívajú aj majitelia firiem, manažéri a lídri, personalisti, vzdelávači, vedúci tímov a každý, kto potrebuje definovať vlastné alebo spoločné ciele so svojim okolím, nachádzať kreatívne riešenia a formulovať akčné kroky k realizácii očakávaných zmien.

Koučovanie pomáha ľuďom dosahovať mimoriadne výsledky v ich osobnom alebo pracovnom živote, v ich firme alebo organizácii.

Počas procesu koučovania sa:

- prehľbuje schopnosť učiť sa (z vlastných skúseností),
- zvyšuje efektívnosť a výkonnosť,
- zlepšuje kvalita života.

**Samotný kurz je vedený a využíva** učenie sa koučovacím štýlom v kombinácii s teoretickými informáciami, praktickými ukázkami koučovania, riešenia aktuálnych problémových situácií, hranie rolí, modelové situácie, realizácia individuálneho a tímového koučovania. Silným učiacim sa stimulom je spätná väzba a precvičovanie poznatkov, čím sa využíva metodológia reflektívneho učenia sa (aktívne zapájanie účastníkov a priebežné vyhodnocovanie). Precvičovanie v trojiciach – traja účastníci: kouč, koučovaný, pozorovateľ – poskytuje získavanie priamych skúseností, možnosť ihneď vyskúšať postupy a nástroje a zároveň pozorovať a učiť sa z práce svojich kolegov. Súčasne ako účastník v role koučovaného získava skúsenosti a rozvíja svoje ciele, zručnosti a kompetencie.

## Informácie

**1. ročník Letnej Akadémie koučovania bude prebiehať v priestoroch PU Prešov termínoch:**

**30.8. – 3.9. 2010 prvý základný modul „Cesta ku koučovaniu“**

**13. – 16.9.2010 druhý základný modul „Koučovací rozhovor“**

**Účastnícky poplatok:** Uvádžacia cena pilotného projektu je:

1. modul: 350 Eur
2. modul: 280 Eur

Podrobnejšie informácie:

- o organizácii: Mgr. Iveta Žarnovská, 051/7563 129
- o programe: Ing. Eva Timková, 0903 617 029

## **1. Modul: „Cesta ku koučovaníu“**

**Rozsah modulu:** spolu 40 hodín (t.j. 5 dní po 8 hod),  
z toho teória 16 hod, prax 24 hod

**Po ukončení modulu účastníci budú:**

- poznať a uvedomovať si etiku a profesionálne štandardy podľa ICF
- poznať a používať teoretické východiská koučovania
- mať prehľad a praktické skúsenosti s rôznymi metódami a smermi v koučovaní
- vedieť komunikovať v rozhovore z pozície kouča
- vnímať vedenie postupu rozvoja a zodpovednosti
- uvedomelo a vnímavejšie aktívne načúvať
- poznať a vedieť klásť silné koučovacie otázky
- poznať a uvedomovať si seba a svoju pozíciu na ceste ku koučovaníu
- mať merateľne posilnené kľúčové kompetencie kouča (11 kompetencií podľa ICF)

**Učebný plán modulu:**

*Čo je a čo nie je koučovanie, Ciele koučovania, Etický kódex, princípy koučovania podľa ICF, Teoretické východiská koučovania, Klient a koučova pozícia, Metódy koučovania, Aktívne načúvanie, Otázky – základ koučovania, Ciele klienta a proces koučovania, Koučovanie a manažérske koučovacie štýly, Selfmanažment a sebareflexia – rozvoj kompetencií*

## **2. Modul: „Koučovacie rozhovor“**

**Rozsah modulu:** spolu 32 hodín (t.j. 4 dní po 8 hod),  
z toho teória 7 hod, prax 25 hod

**Po ukončení modulu účastníci budú:**

- vedieť nadviazať a viesť profesionálny koučovacie rozhovor
- vytvárať prostredie dôvery, uvedomenia a zodpovednosti
- vedieť skúmať a stanoviť kontrakt a cieľ koučovacieho stretnutia
- poznať a používať rôzne koučovacie nástroje a techniky
- klásť silné otázky a priamo, jednoducho a čisto komunikovať
- napomáhať klientovi pri stanovení si aktivít a vnímať ich vplyv na dlhodobé ciele
- efektívne poskytovať spätnú väzbu a merať výsledky koučovania
- mať merateľne posilnené kľúčové kompetencie kouča (11 kompetencií podľa ICF)

**Učebný plán modulu:**

*Základné fázy koučovacieho rozhovoru, Nadviazanie vzťahu a dôvery, Parametre cieľa a nastavenie kontraktu, Vytváranie uvedomenia a zážitku, Koučovacie techniky a nástroje, Navrhovanie možností, aktivít, Záver rozhovoru, Selfmanažment a sebareflexia kouča – rozvoj kompetencií.*

## Prihláška

NA 1. ROČNÍK

LETNEJ ŠKOLY KOUČOVANIA

---

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia:

Bydlisko:

Najvyššie vzdelanie:

Profesia:

Kontakt:

Prihlasujem sa na: **1. MODUL: 30.08.2010 – 03.09.2010**  
(podčiarknuté)

**2. MODUL: 13. – 16.9.2010**

Spôsob platby:

- a.) poštovou poukážkou
- b.) bankovým prevodom
- c.) v hotovosti

**číslo účtu: 7000066503/8180**  
**variabilný symbol: 1710**

Termín zaslania prihlášky: **25.08.2010**

Adresa zaslania prihlášky: **CCKV PU v Prešove**  
**Námestie legionárov 3**  
**080 01 Prešov**

*Súhlasím so spracovaním osobných údajov v rozsahu tejto prihlášky počas trvania akcie Letnej školy koučovania. (Prihlášku poprosíme zaslať aj klasickou poštou).*

V ..... dňa.....

Podpis:.....